

Lo que necesita saber después de su intervención coronaria percutánea (stent cardíaco)

Queremos que tenga el mejor resultado posible después de su procedimiento de intervención coronaria percutánea (PCI). Abajo encontrará instrucciones **para usted y su médico** que lo ayudarán a tener una recuperación sin problemas.

¿Qué debo saber sobre tomar mis medicamentos después del procedimiento?

Es importante que tome sus medicamentos según lo recetado. Un tipo de medicamento que todo el mundo recibe después de un stent cardíaco es un **medicamento inhibidor de P2Y12**. Estos medicamentos incluyen clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient) y ticagrelor (Brilinta). Estos medicamentos son **muy** importantes después de un stent cardíaco junto con la aspirina (si también se la recetaron). Tome estos medicamentos todos los días según lo recetado hasta que su cardiólogo le indique lo contrario. Si omite una dosis, tome la siguiente tan pronto como se dé cuenta.

Cita de seguimiento e información de contacto del cardiólogo:

La fecha de su cita de seguimiento es: _____

Nombre del proveedor y especialidad: _____

Lugar: _____

Su cardiólogo, _____, se puede contactar al: _____

durante el día y al: _____ fuera del horario de atención.

Escriba esta información de contacto en su teléfono antes de salir del hospital.

¿Cuándo debo llamar a mi cardiólogo?

Llame a su médico si:

- Tiene preguntas sobre su recuperación o su condición.
- Tiene fiebre en los 7 días siguientes a su procedimiento.
- Nueva falta de aire.
- Su brazo o pierna se siente caliente, doloroso o hinchado y enrojecido, o está frío, pálido, azul y entumecido.
- La herida sangra y se forma un bulto duro que crece, o sale pus u otro drenaje.

¿Cuándo es una emergencia?

- Llame al 911 si muestra alguno de los siguientes síntomas:
 - Nuevo sangrado en el sitio del procedimiento que no se detiene después de aplicar una presión firme.
 - Nuevo dolor o presión en el pecho o dolor en la parte superior de la espalda, que irradia dolor a la mandíbula o los brazos.
 - Náuseas o vómitos.
 - Nuevos mareos o aturdimiento.
- Llame al 911 si muestra alguna señal de derrame cerebral. Estas incluyen:
 - Confusión o dificultad inusual para despertarse.
 - Babeo o entumecimiento de la cara.
 - Dificultad para hablar, comprender o ver.
 - Debilidad o entumecimiento en un lado.
 - Dolor de cabeza intenso.

¿Qué citas necesito programar después de mi procedimiento?

Programe su primera visita de rehabilitación cardíaca. La rehabilitación cardíaca es una parte muy importante de su recuperación. Las personas que van a rehabilitación obtienen resultados mucho mejores que las que no van. Además de hacer ejercicio en un entorno seguro, le dará la oportunidad de aprender sobre dieta, medicamentos y adaptación a un estilo de vida saludable. La rehabilitación también dará apoyo emocional y le permitirá conocer a otras personas que atraviesan retos similares.

Información del contacto: _____

¿Cuáles son mis restricciones de actividad relacionadas con el cuidado de heridas?

- Si le hicieron el procedimiento a través de la ingle:
 - No levante más de 10 libras ni empuje ni tire de objetos pesados durante 1 semana.
- Si le hicieron el procedimiento a través de la muñeca:
 - No levante más de 5 libras ni use ese brazo para levantarse estando sentado o acostado durante 3 días.

¿Con quién me comunico si me preocupa mi salud mental?

Parte de la curación también es cuidar su salud mental. Atravesar retos médicos es difícil para muchos pacientes. Si quiere hablar con alguien o quiere obtener más recursos, comuníquese con su médico.



CUIDADO DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO RESUMEN



01

**Tome sus medicamentos
exactamente según lo recetado**



02

Llame a su cardiólogo si tiene:

- preguntas generales
- falta de aire
- fiebre en un plazo de 7 días de su procedimiento
- un bulto duro o drenaje de la herida



03

Llame al 911 si tiene:

- nuevo dolor en el pecho
- náuseas o vómitos
- nuevos mareos o aturdimiento
- nuevo sangrado de la herida que no para



04

**Programe su primera visita de
rehabilitación cardíaca**

