

ما تحتاج إلى معرفته بعد خضوعك لإجراء التدخل التاجي عن طريق الجلد (دعامة القلب)

نريدك أن تحصل على أفضل نتيجة ممكنة بعد خضوعك لإجراء التدخل التاجي عن طريق الجلد (Percutaneous Coronary Intervention, PCI). وفيما يلي تعليمات موجهة لك وللقائم على رعايتك من شأنها مساعدتك على التعافي بصورة سليمة.

ما الذي ينبغي لي معرفته عن تناول أدويتي بعد الخضوع للإجراء؟

من المهم أن تتناول أدويةك على النحو الموصوف. ومن الأدوية التي يتناولها الجميع بعد تركيب دعامة للقلب عقار تثبيط مستقبلات P2Y12. تشمل هذه العقاقير كلوبيدوجريل (بلافيكس) وبرايسوجريل (إيفينت) وتيكاجريلور (بريلنتا). وتُعد هذه العقاقير مهمة جدًا بعد تركيب دعامة للقلب، إلى جانب تناولك للأسبرين (في حالة وصفه هو أيضًا). تناول هذه الأدوية يوميًا على النحو الموصوف حتى يخبرك أخصائي أمراض القلب المسؤول عن حالتك بالألا تفعل ذلك. وإذا فوّت إحدى الجرعات، فتناول جرعتك التالية بمجرد أن تدرك ذلك.

موعد المتابعة ومعلومات التواصل مع أخصائي أمراض القلب:

تاريخ موعد متابعة حالتك: _____
اسم مقدم الرعاية وتخصصه: _____
الموقع: _____
أخصائي أمراض القلب المسؤول عن حالتك، _____، يمكن التواصل معه عبر: _____
خلال اليوم، وعبر: _____ بعد ساعات العمل.

سجل معلومات التواصل هذه بهاتفك قبل مغادرة المستشفى.

متى ينبغي لي الاتصال بأخصائي أمراض القلب المسؤول عن حالتني؟

يُرجى الاتصال بطبيبك في حالة:

- كانت لديك أسئلة حول تعافيك أو حالتك
- أصبت بحمى خلال 7 أيام من خضوعك للإجراء
- ظهور ضيق تنفس
- الشعور بدفع ذراعك أو ساقك و/أو بألم فيهما و/أو تورمهما واحمرارهما، أو انخفاض درجة حرارتهما وشحوبهما وازرقاقهما وتنميلهما
- خروج نزيف من الجرح وتكون كتلة صلبة ومتنامية به، أو خروج صديد أو أي إفراز آخر منه

متى تُعد الحالة طارئة؟

- اتصل بالرقم 911 إذا ظهرت عليك أي من الأعراض التالية:
 - نزيف حديث من موضع الإجراء لا يتوقف بعد الضغط بقوة.
 - شعور حديث بالألم أو ضغط في الصدر أو ألم في أعلى الظهر، أو ألم يمتد إلى الفك أو الذراعين.
 - غثيان أو قيء
 - دوخة أو دوام حديث
- اتصل بالرقم 911 إذا ظهرت عليك أي علامة من علامات السكتة الدماغية. وتتضمن تلك العلامات ما يلي:
 - الارتباك أو صعوبة الإفاقة أو الاستيقاظ على غير المعتاد
 - سيلان اللعاب أو تنميل الوجه
 - صعوبة التحدث أو الفهم أو الرؤية
 - الضعف أو التنميل في جانب واحد من الجسم
 - الصداع الشديد

ما المواعيد التي أحتاج إلى تحديدها بعد الخضوع للإجراء؟

حدد موعد أول زيارة إعادة تأهيل قلبي لك. فزيارة إعادة التأهيل القلبي جزء مهم جدًا من مرحلة تعافيك. وتتحقق نتائج أفضل بكثير لمن يذهب إلى زيارات إعادة التأهيل مقارنة بمن لا يذهب. وبالإضافة إلى ممارسة التمارين في بيئة آمنة، سيمنحك ذلك فرصة للتعرف على النظام الغذائي والأدوية وطرق التكيف مع نمط حياة صحي. وستوفر لك زيارات إعادة التأهيل أيضًا الدعم العاطفي، وتسمح لك بمقابلة أشخاص آخرين يواجهون تحديات مماثلة.

معلومات التواصل: _____

ما القيود المفروضة على أنشطتي فيما يتعلق بالعناية بالجرح؟

- إذا خضعت للإجراء في منطقة الأربية:
 - فلا ترفع شيئاً يزيد وزنه عن 10 أرطال، أو تدفع أو تسحب أغراضاً ثقيلة لمدة أسبوع واحد.
- إذا خضعت للإجراء في منطقة المعصم:
 - فلا ترفع شيئاً يزيد وزنه عن 5 أرطال أو تستخدم الذراع المصابة لتدفع نفسك للنهوض من وضعية الجلوس أو الاستلقاء لمدة 3 أيام.

مع من أتواصل للإبلاغ عن المخاوف المتعلقة بصحتي العقلية؟
تمثل العناية بصحتك العقلية أيضاً جزءاً من مرحلة تعافيك. إذ تعتبر مواجهة التحديات الصحية أمراً صعباً على العديد من المرضى. إذا كنت ترغب في التحدث إلى شخص ما أو ترغب في الحصول على المزيد من الموارد، فرجاءاً تواصل مع طبيبك.

رعاية ما بعد الإجراء في خطوات موجزة



01 تناول أدويةك على النحو الموصوف بالضبط

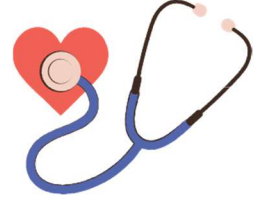
01



02 اتصل بأخصائي أمراض القلب المسؤول عن حالتك في الحالات التالية:

02

- إذا كانت لديك أسئلة عامة
- إذا أصبت بضيق تنفس
- إذا أصبت بحمى خلال 7 أيام من الإجراء
- إذا تكونت كتلة صلبة في الجرح أو نزلت إفرازات منه



03 اتصل بالرقم 911 إذا ظهرت الأعراض التالية:

03

- ألم حديث في الصدر
- غثيان أو قيء
- دوخة أو دوار حديث
- نزيف حديث من الجرح لا يتوقف



04 حدد موعداً لأول زيارة إعادة تأهيل قلبي لك

04



امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً (Quick Response Code, QR) لمشاهدة مقطع فيديو قصير يحتوي على إرشادات صوتية